

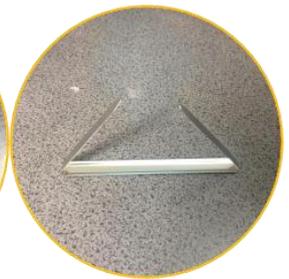
INSTRUCTIVO DE ELABORACIÓN DE MASCARILLAS MODULARES **OLSON**

BASADO EN MODELO DE HOSPITAL UNITY POINT



Materiales Necesarios

- Polipropileno No Tejido (Bolsas Reutilizables)
- Pulpa de Celulosa / Polipropileno (Forro Interno de Cojines)
- Tela 100% Algodón (Camisetas)
- Tijeras
- Hilo
- Filtro de Purificador de Aire / Filtro de Cabina de Vehículo (sin fibra de vidrio)
- Cintas Elásticas para Cabello
- Broche Metálico para Archivos



Esta no es una mascarilla que cubre los requisitos de salud ocupacional para la exposición a material particulado ni gases o vapores peligrosos. Es un modelo generado para que las personas puedan protegerse de la exposición personal al virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19.

La mejor prevención contra la exposición al virus es mantener la distancia social y mantenerse en casa a menos que sea completamente necesario salir.

La Organización Mundial de la Salud mantiene la recomendación de que las mascarillas quirúrgicas y N95 deben ser utilizadas solo por personal médico, pero muchos países han comenzado a requerir que el público general utilice algo para cubrir su cara cuando salen a la comunidad.

Instrucciones de Elaboración de Mascarilla Modular Olson

Página 1 de 5

| | |
|--|--|
| | <p>Paso 1: Marque y corte los patrones impresos en la tela, distribuidos de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cara 1: Polipropileno No Tejido• Cara 2: Polipropileno No Tejido• Boca 1: Pulpa de Celulosa / Polipropileno• Boca 1: Algodón 100%• Boca 2: Pulpa de Celulosa / Polipropileno• Boca 2: Algodón 100%• Mejilla 1: Algodón 100%• Mejilla 2: Algodón 100% |
| | <p>Paso 2: Costure la Cara 1 y la Cara 2 por la línea 3 (indicada en el patrón).</p> <p>Se debe costurar por el lado interno de las caras, es decir, los lados externos de la mascarilla deben estar juntos para costurar.</p> |

Instrucciones de Elaboración de Mascarilla Modular Olson

Página 2 de 5



Paso 3: Costure la Boca 1 de Algodón y la Boca 1 de Celulosa/Polipropileno por todo el contorno, uniéndolas de forma que se conviertan en una sola pieza

La pieza de Celulosa/Polipropileno debe ir sobre la pieza de algodón.

Repita este paso para formar una sola pieza con la Boca 2 de Celulosa/Polipropileno y la Boca 2 de Algodón.



Paso 4: Costure la Boca 1 y Boca 2 por la línea 3 (indicada en los patrones).

Las piezas se deben unir de forma que las secciones de algodón estén juntas.

Instrucciones de Elaboración de Mascarilla Modular Olson

Página 3 de 5



Paso 5: Una la Mejilla 1 a la Boca 1 por la línea 7 (indicada en el patrón) y costure en las secciones indicadas en la fotografía (desde la línea 7 hasta el final de la Mejilla 1).

No costure a lo largo de la línea 6 de la Mejilla 1, esta sección servirá como el bolsillo para introducir el filtro.

Repita estos pasos para la Mejilla 2 y Boca 2.



Paso 6: Gire la Pieza Frontal (Cara 1 y Cara 2) de forma que la costura quede en la parte inferior.

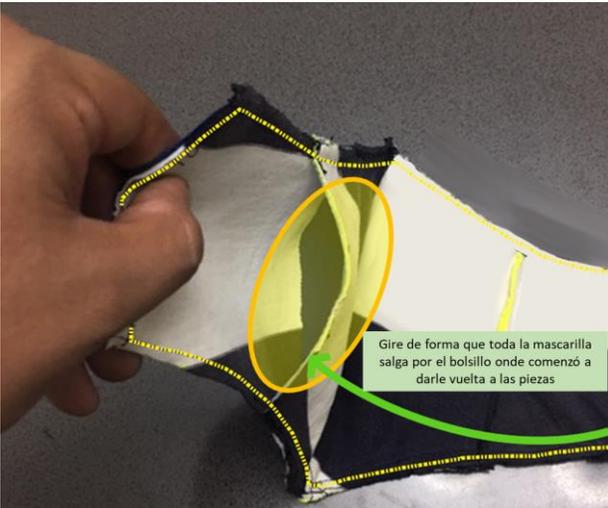


Paso 7: Coloque la Pieza Frontal (Cara 1 y Cara 2) debajo de la Pieza Posterior (Boca 1 + Mejilla 1 y Boca 2 + Mejilla 2).

Acomode las piezas de forma que se ajusten las piezas de forma exacta.

Instrucciones de Elaboración de Mascarilla Modular Olson

Página 4 de 5

| | |
|---|--|
|  | <p>Paso 8: Costure todo el contorno de la mascarilla, asegurando que no queden espacios abiertos.</p> |
|  <p>Gire de forma que toda la mascarilla salga por el bolsillo onde comenzó a darle vuelta a las piezas</p> | <p>Paso 9: Utilizando el bolsillo para el filtro, gire toda la mascarilla de forma que las partes que en este momento están en el interior de la mascarilla ahora estén en la parte externa.</p> |
|  <p>Parte Externa (Hacia el Ambiente)</p> <p>Parte Interna (Hacia la Cara)</p> | <p>La mascarilla debería quedar con la parte externa de la Cara 1 y Cara 2 hacia el ambiente, y la parte interna de Boca 1 + Mejilla 1 y Boca 2 + Mejilla 2 hacia su cara, con el bolsillo para el filtro en el centro de la mascarilla.</p> |

Instrucciones de Elaboración de Mascarilla Modular Olson

Página 5 de 5



Paso 10: Haga un pequeño doblé en los extremos de las mascarillas y coloque el elástico de cabello, costure el doblé para fijar la banda.

Repita en cada extremo de la mascarilla.



Paso 11: Pegue el broche metálico (fastener) en el área de la mascarilla que va en la parte superior de su nariz, para asegurar un mejor ajuste.



Paso 12: Inserte el filtro en el bolsillo de la mascarilla. Este filtro deberá ser cambiado a diario.

Puede utilizar **filtros HEPA de 0.3 micrones** como la mejor opción filtrante (filtros de aspiradoras o de purificadores de aire). Otras opciones incluyen filtros de cabina de vehículos, papel toalla o toallitas faciales.

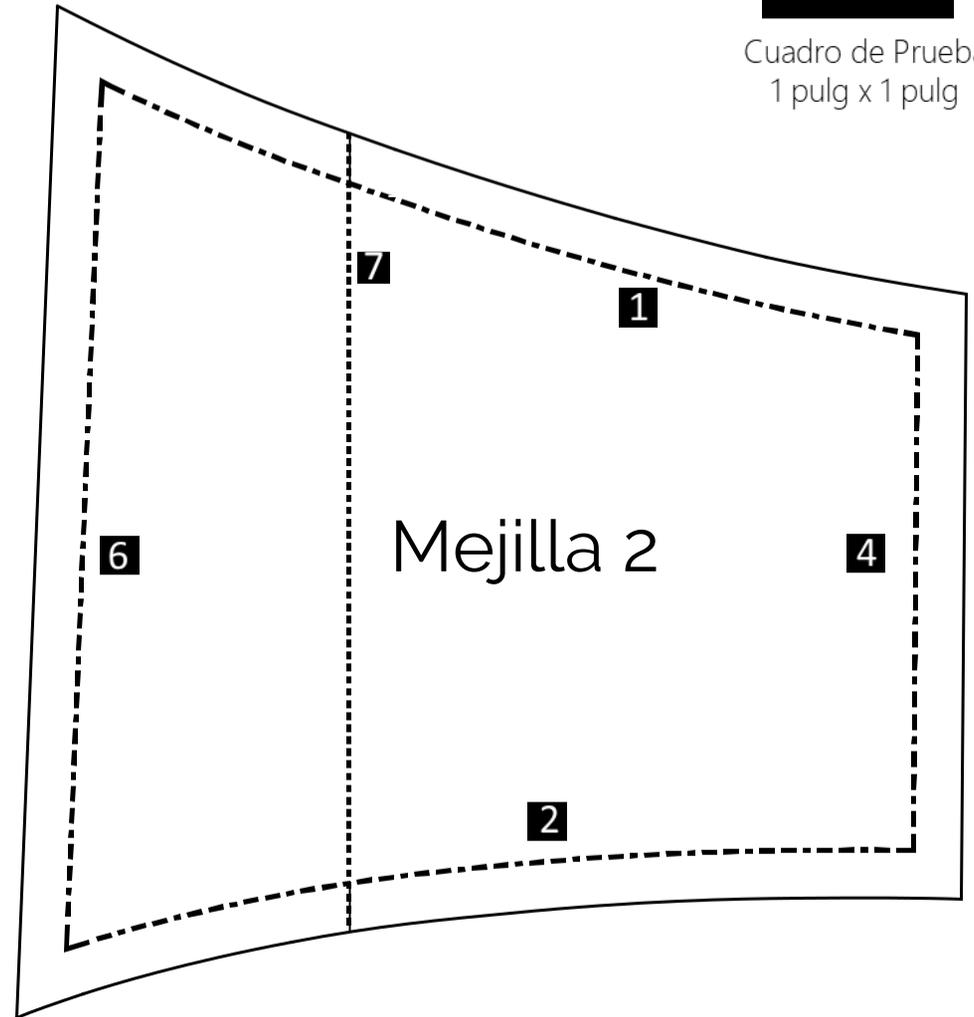
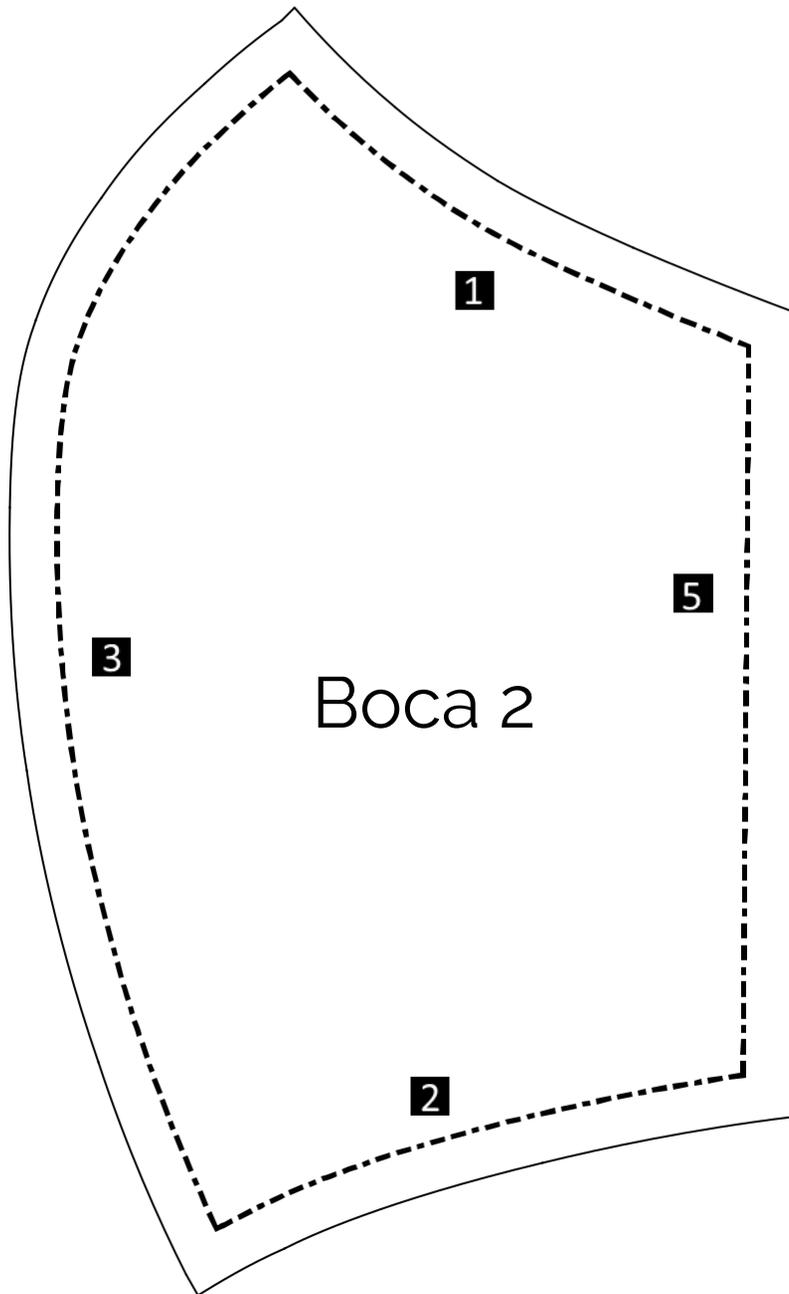
Recomendaciones Adicionales

- Aunque es posible ensamblar la mascarilla costurando a mano, se recomienda el uso de maquina de coser. Si planea realizarla a mano, las costuras deben ser finas y compactas.
- Si necesita salir de su casa, la mascarilla debe ser lavada a diario y de ser posible secada al sol.
- Almacene la mascarilla en una bolsa plástica individual.
- Puede reemplazar los elásticos por cintas de tela para amarrar la mascarilla.
- Para asegurar un mejor sellado a su cara, puede utilizar cinta adhesiva de doble uso (debe ser segura para uso en la piel).

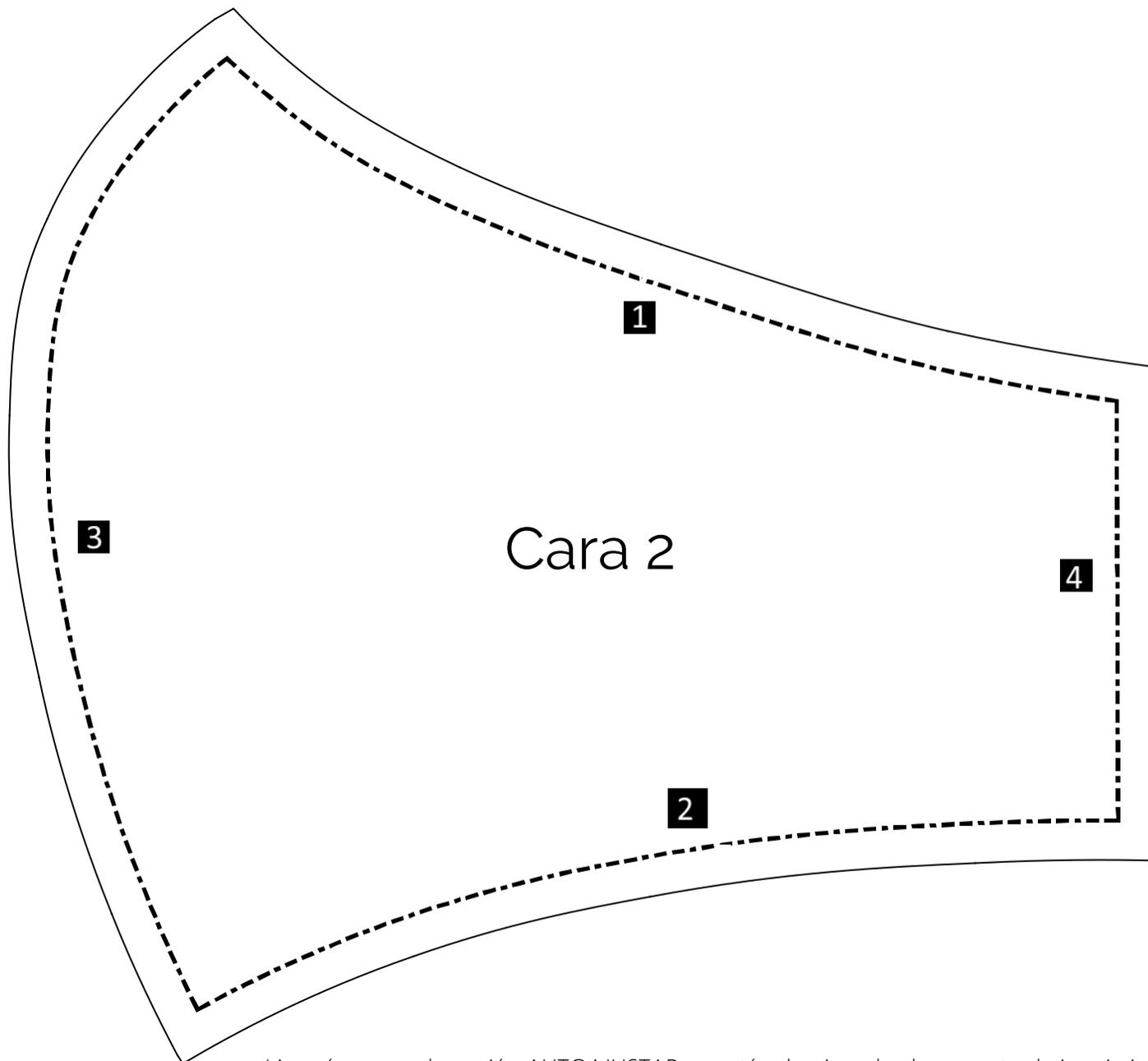
Patrón Cara y Mejilla



Cuadro de Prueba
1 pulg x 1 pulg

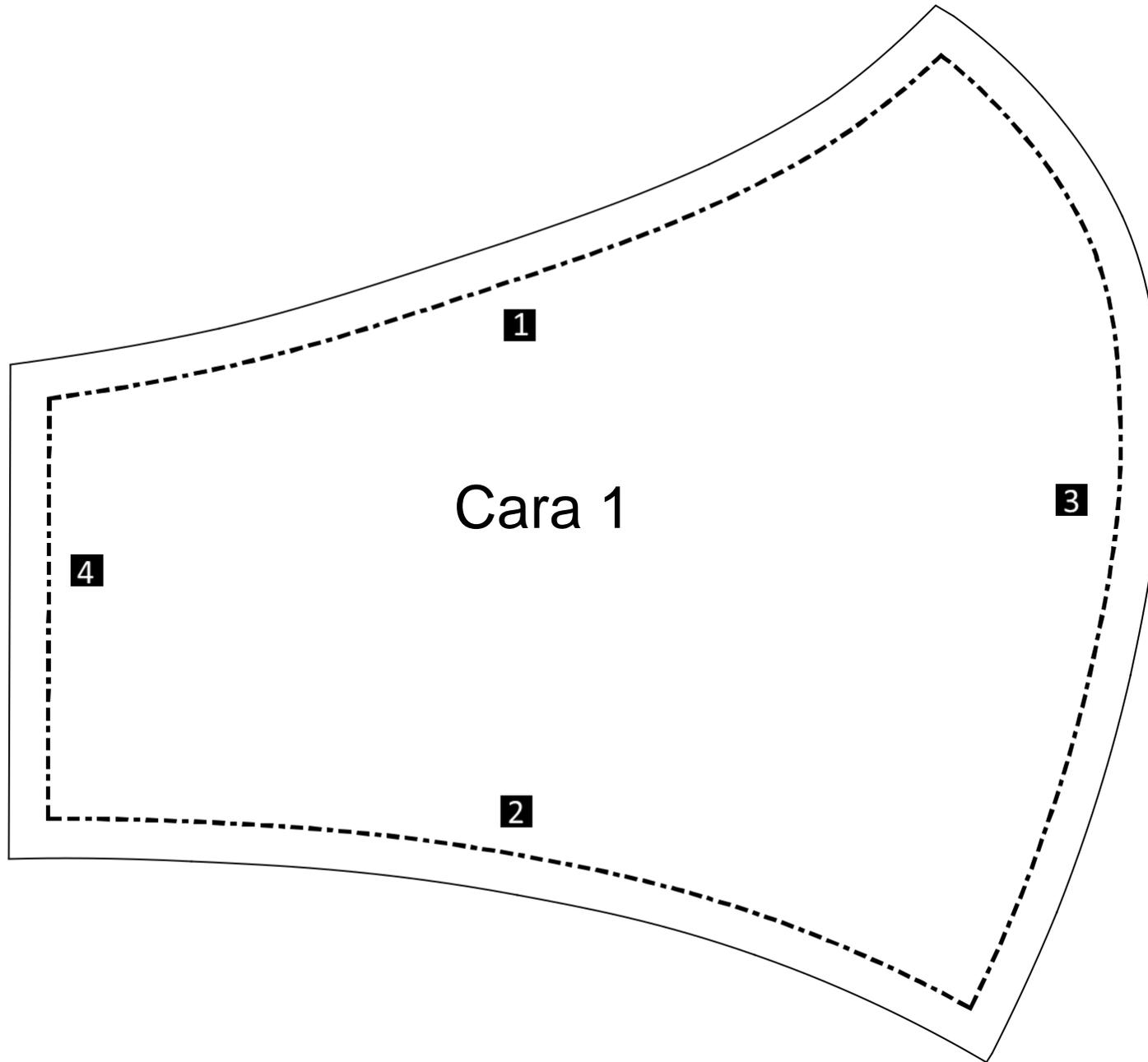


**Asegúrese que la opción AUTOAJUSTAR no esta seleccionada al momento de imprimir (Selecione TAMAÑO REAL o 100%)



Cuadro de Prueba
1 pulg x 1 pulg

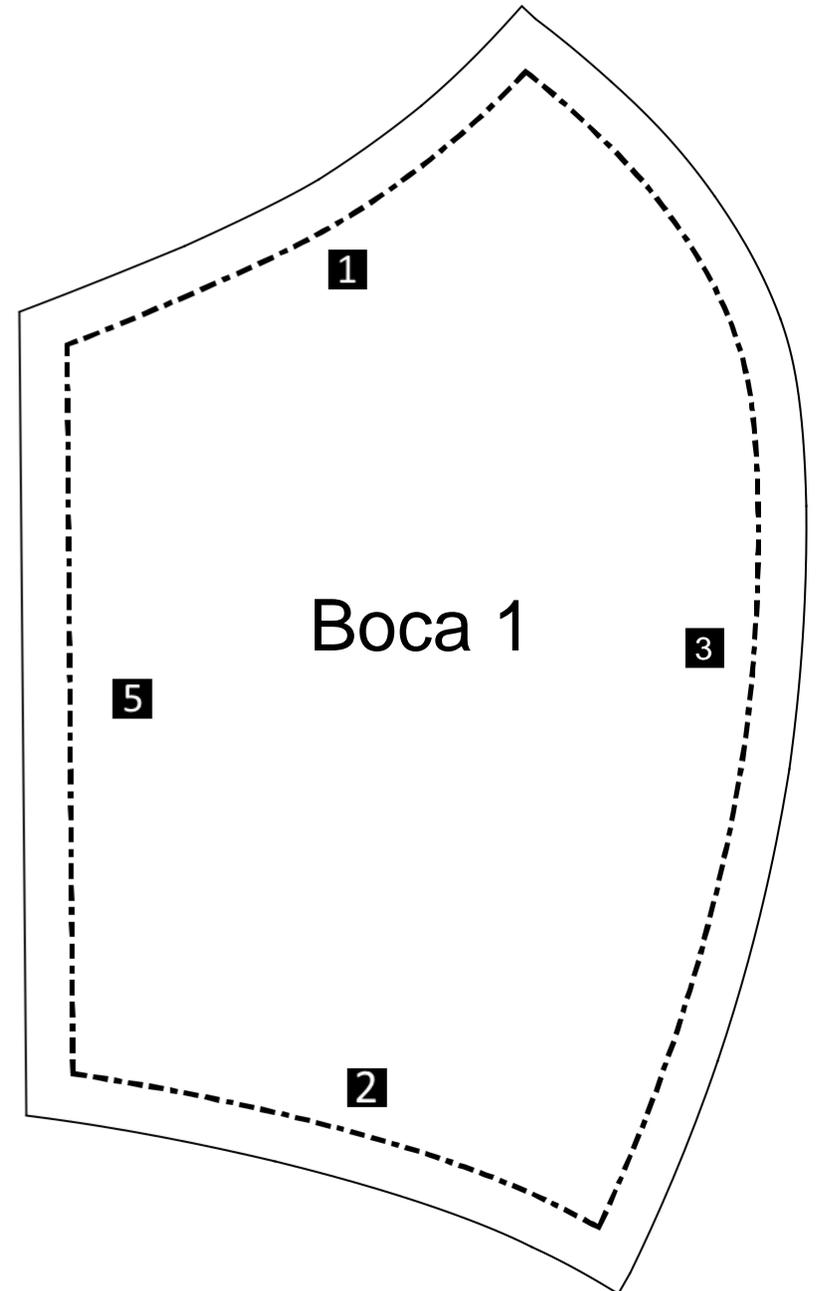
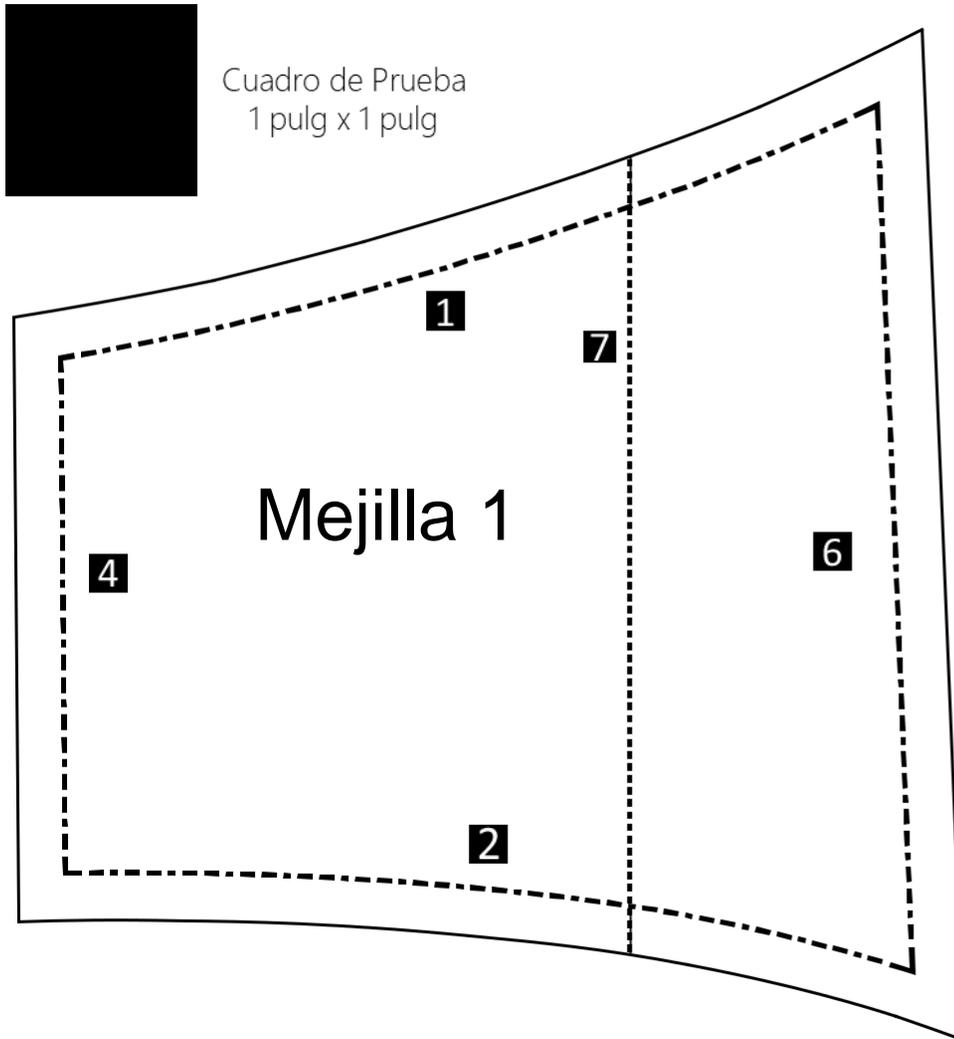
*Asegúrese que la opción AUTOAJUSTAR no está seleccionada al momento de imprimir (Selecione TAMAÑO REAL o 100%)



Cuadro de Prueba
1 pulg x 1 pulg

**Asegúrese que la opción AUTOAJUSTAR no está seleccionada al momento de imprimir (Seleccione TAMAÑO REAL o 100%)

Patrón Cara y Mejilla



**Asegúrese que la opción AUTOAJUSTAR no está seleccionada al momento de imprimir (Seleccione TAMAÑO REAL o 100%)